

# ウーマン クリニック

## 思春期外来



西野レディース  
クリニック院長

西野 照代

にしよ・てるよ 昭和54年、兵庫医科大学卒。翌年より大阪回生病院、  
大阪大学医学部付属病院、大阪船員保険病院の勤務医を経て、平成4年  
より大手前病院産婦人科医長。平成17年に現クリニックを大阪市中央区  
に開院。

ら、性感感染症や若年妊娠の  
ような成熟期女性と同様の  
症状も加わり、多岐に渡り  
ます。

ただし婦人科は、分娩を  
経験されたお母さん方です  
ら敷居が高いと感じる診療  
科だけに、幼・小・中・高  
校生のお嬢さんの受診とな  
ると、躊躇されることも多  
いのが現実です。

では、実際の診察はどの  
ようにするのでしょうか。性  
感染症や若年妊娠は、通常  
の婦人科診察を行います  
が、それ以外は、詳細な問  
診、視診、腹部超音波やC  
T、MRIなどの画像診断、  
血液検査でかなりの情報が  
得られるため、心配される  
ような内診はまず必要あり  
ません。ほとんどの症状は  
あまり心配するようなもの  
ではありませんが頻度は少  
ないとはいえ、卵巣腫瘍(し

ゅよう)や卵巣がん、染色  
体異常や内分泌疾患が隠れ  
ていることもあります。学  
童期に卵巣がんなど意外に  
思われますが、とくに珍し  
くなく、自覚症状も乏しい  
ため、発見されにくいので  
す。

そこまで重篤でなくて  
も、学校生活に支障をきた  
すほどの月経に伴う症状  
(不順・腹痛)があるにも  
かかわらず羞恥心のために  
受診をためらっている学生  
さんや心配されているお母  
さん方。現在は、思春期外  
来を設けている婦人科が  
徐々に増加しており、症状  
を軽くする方法や薬剤もあ  
ります。

恥ずかしがらずに、ひと  
りで悩まないで、友人やお  
母さんとともに相談に来て  
ください。解決方法を一緒  
に考えましょう。

「思春期外来」を「存じ  
ですか? 思春期とは子供  
から大人へと身心共に大き  
く変化する時期であり、と  
くに女性(女兒)の場合、  
身体的発達に個人差が大き  
いのが特徴です。思春期外  
来を訪れる患者さんの症状  
も、おりものが多い、外陰  
部を痒がる、腹部が膨れて  
いる、乳房の発育が悪い、  
初潮が早く発来した・未だ  
発来しない、さまざまな月  
経異常、激しい月経痛、貧  
血、体重増減に伴う無月経  
など思春期特有の症状か